

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на Педагогическом  
совете школы  
протокол от 23.08.2023 года № 01

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 23.08.2023 г № 141



О.В.Зайнеева  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 52D8D1003BB1A4974EA4EB2CAF55AC98  
Владелец: Зайнеева Оксана Валерьяновна  
Действителен с 22.03.2024 до 22.06.2025

## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение об организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Положение) является локальным актом МАУ ДО «СШ №10» (далее - Учреждение) и разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 (ред. от 28.02.2023) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 17.02.2023 года) (редакция, действующая с 2023 года);
  - Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
  - приказом МС РФ от 03.08.2022 г № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями на 30.05.2023 г);
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
  - Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол, утвержденные приказом МС РФ от 16.11.2022 г № 1006»;
  - Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - приказом МС РФ от 30.10.2015 г №999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных

команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 07.07.2022, 17.05.2023);

- Уставом МАУ ДО «СШ №10» (далее по тексту - Школа).

- 1.2. Данное Положение регламентирует образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами, проходящими образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - спортивная подготовка).
- 1.4. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению Педагогического совета и утверждается приказом директора Школы.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 2.1. Основной целью деятельности Учреждения является осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в составы спортивных сборных команд Республики Татарстан и Российской Федерации.
- 2.2. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» направлена на:
  - всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.
- 2.3. Предметом деятельности Школы является реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).
- 2.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки разрабатываются Школой самостоятельно в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта

«баскетбол» и примерными дополнительными программами спортивной подготовки по виду спорта.

- 2.5. Обучение в учреждении осуществляется в очной форме на государственном языке Российской Федерации – русский язык.
- 2.6. Общее руководство образовательной деятельностью Школы осуществляет директор.  
Ответственными за организацию образовательной деятельности и методической составляющей спортивной подготовки являются - заместители директора по учебной и методической работе, инструкторы-методисты.  
Непосредственно образовательную деятельность осуществляют тренеры-преподаватели.
- 2.7. Учебно-тренировочный процесс подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписание учебно-тренировочных занятий, рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных дополнительных программ спортивной подготовки по виду спорта.
- 2.8. В годовом учебно-тренировочном плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные мероприятия и учебно-тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта и перечнем учебно-тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются с учетом особенностей вида спорта «баскетбол».
- 2.9. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.10. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утвержденным директором Школы. Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.11. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение:
  - реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта в течение всего календарного года, непрерывно, включая каникулярное время;

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут);
- использует перспективное, ежеквартальное и ежемесячное планирование учебно-тренировочного процесса;
- составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта РФ и (или) в спортивные сборные команды РФ;
- проводит учебно-тренировочные мероприятия;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных мероприятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;
- организует медицинский контроль обучающихся и другие мероприятия, необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

2.12. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава обучающиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.13. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства;
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- результатов промежуточной аттестации, выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов (выступлений на спортивных и физкультурных мероприятиях);
- соответствие уровню спортивной квалификации;
- максимальной наполняемости учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Школа учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций.

2.14. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов подготовки, возраст для приема на этапы спортивной подготовки, наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол».

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»			
1	Этап начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	2- 3 года
2	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	5 лет

2.15. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих видах::

- учебно-тренировочные занятия ( групповые , индивидуальные и смешанные) ;
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в т ом числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия обучающихся;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контрольно-переводные мероприятия.

2.15.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и тендерных особенностей обучающихся.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации спортивных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- 1) на этапе начальной подготовки – 2 часов;

2) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп.

При этом необходимо соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.15.2. Самостоятельная подготовка по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, включает самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.15.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.15.4. Участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых

Мероприятиях осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий учреждения, формируемым на основе ЕКП межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов спортивных мероприятий субъекта РФ, календарных планов спортивных мероприятий муниципальных образований.

2.15.5. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения обучающимися профориентационных знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

2.15.6. Медико - восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.15.7. Тестирование и контрольно-переводные мероприятия включают в себя проведение промежуточной аттестации, сдачу нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований, соответствие обучающегося этапу спортивной подготовки.

Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год. В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЫ**

- 3.1. Школа в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан, имеет право:
  - 3.1.1. Заключать с юридическими и физическими лицами договоры, не противоречащие законодательству Российской Федерации и Республики Татарстан, а также целям, предмету и видам деятельности Школы.
  - 3.1.2. Определять содержание и конкретные формы своей деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан и целями, определенными Уставом Школы.
  - 3.1.3. Создавать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан, по согласованию с Учредителем, необходимые для осуществления деятельности Школы структурные подразделения.
  - 3.1.4. Школа строит свои отношения с государственными органами, другими предприятиями, учреждениями, организациями и гражданами во всех сферах на основе договоров, соглашений, контрактов.
  - 3.1.5. Планировать свою деятельность и определять перспективы развития Школы по согласованию с Учредителем.
  - 3.1.6. Осуществлять материально-техническое обеспечение спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, оборудование помещений в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральными государственными требованиями.
  - 3.1.7. Проводить самообследование, обеспечивать функционирование внутренней системы оценки качества спортивной подготовки и реализации программ в области физической культуры и спорта.
  - 3.1.8. Организовывать методическую работу, в том числе организовывать и проводить конференции, семинары.
  - 3.1.9. Школа вправе оказывать населению, предприятиям, учреждениям и организациям платные дополнительные услуги. Платные услуги не могут быть оказаны вместо деятельности Школы, финансируемой из средств бюджета.
- 3.2. Школа осуществляет другие права, не противоречащие законодательству Российской Федерации и Республики Татарстан, целями предмету деятельности Школы.
- 3.3. Школа обязана:

- 3.3.1. Выполнять сформированное и утвержденное Учредителем муниципальное задание.
- 3.3.2. Принимать меры по созданию безопасных условий труда для работников Школы и осуществлению их социальной защиты, обеспечению безопасных условий прохождения спортивной подготовки.
- 3.3.3. Обеспечить открытость и доступность информации о деятельности Школы в соответствии с действующим законодательством и соответствующим локальным актом Школы.
- 3.3.4. Обеспечить охрану имущества и материальных ценностей в помещениях Школы.
- 3.3.5. Обеспечить повышение квалификации работников Школы.
- 3.3.6. Обеспечить присвоение спортсменам Школы спортивных званий и спортивных разрядов в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан.
- 3.3.7. Соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки.
- 3.3.8. Качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки и освоение спортивных программ под руководством тренера (тренеров) по выбранному виду спорта «баскетбол» в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки.
- 3.3.9. Осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку.
- 3.3.10. Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, с антидопинговыми правилами по видам спорта, а также с правилами внутреннего распорядка Школы.
- 3.3.11. Направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также их тренеров для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях.
- 3.4. Школа исполняет иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан, Уставом Школы и локальными нормативными актами Школы.
- 3.5. Школа в пределах своей компетенции в соответствии с законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан принимает локальные нормативные акты, содержащие нормы, регулирующие отношения.
- 3.6. В Школе не допускается создание и деятельность организационных структур политических партий, политических общественных движений, религиозных объединений и организаций, учрежденных указанными объединениями.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

- 4.1. Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «баскетбол»;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях; соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4.2. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ОСМОТРУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Обучающиеся обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Школа заключает договоры о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке.

Лица, занимающиеся на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), проходят медицинский осмотр 1 раз в 12 месяцев.

5.2. После перенесенных заболеваний обучающиеся допускаются к занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ К КАДРАМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ**

6.1. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, должно обеспечиваться соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952 н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 №191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и

методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

#### 6.3. Требования к образованию и обучению:

- среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» или высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» или высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта либо подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя.

#### 6.4. Требования к опыту практической работы:

- не менее двух лет работы по профилю профессиональной деятельности для занятия должности «старший тренер-преподаватель».

#### 6.5. Особые условия допуска к работе:

- отсутствие запрета на работу по виду профессиональной деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований).

Прохождение инструктажа по охране труда.

#### 6.7. Другие характеристики:

С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий тренер-преподаватель осуществляет мероприятия, включающие в себя следующие виды:

- дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации) не реже одного раза в пять лет.

Должность «старший тренер-преподаватель» применяется при наличии результатов достижения предыдущих лет по практике и организации работы в случае исполнения работниками трудовых действий, связанных с координацией работы не менее двух тренеров-преподавателей и (или) иных специалистов.

#### 6.8. Тренеры-преподаватели, обеспечивающие подготовку спортивного резерва:


- осуществляют свою деятельность на профессиональном уровне, соответствующем занимаемой должности, обеспечивают в полном объеме реализацию учебно-тренировочного процесса в соответствии с утвержденной в учреждении дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;

- соблюдают правовые, нравственные и этические нормы, следует требованиям профессиональной этики;

- применяют методически обоснованные и обеспечивающие высокое качество

- спортивной подготовки формы, методы учебно-тренировочного процесса;
- систематически повышают свой профессиональный уровень;
  - проходят аттестацию в порядке, не реже одного раза в пять лет;
  - проходят в установленном законодательством РФ порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
  - соблюдают Устав , локальные нормативные акты учреждения.

Лист согласования к документу № 486 от 08.07.2024  
Инициатор согласования: Зайнеева О.В. Директор  
Согласование инициировано: 08.07.2024 10:21

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зайнеева О.В.		 Подписано 08.07.2024 - 10:22	-